

Halvrött bälte – Barn 5 gup

Samtliga tidigare tekniker

Gult t.o.m. blått med streck finns samlade i 'Blått bälte med streck'

Chagi

Jitzitgi
dwit huryo chagi
Huryo chagi

Spark

Stamp

Krokspark. Träffar med undersida fot eller
träff med häl

Kyorugi

Kamp 3 x 3 minuter – full kontakt mot väst och lätt kontakt mot huvud (junior & senior)

Kamp

Hanbeon kyorugi

2 stycken från varje Taeguk poomsae du lärt dig

Enstegskamp

Hosinsul

5 stycken: 3 handled, 2 hals

Självförsvar