

## Halvrött bälte – Barn 5 gup

Samtliga tidigare tekniker

*Gult t.o.m. blått med streck finns samlade i 'Blått bälte med streck'*

### **Chagi**

Jitzitgi  
Huryo chagi

Dwit huryo chagi

### **Kyorugi**

Kamp 3 x 3 minuter – full kontakt mot väst och lätt kontakt mot huvud (junior & senior)

### **Hanbeon kyorugi**

2 stycken från varje Taeguk poomsae du lärt dig

### **Hosinsul**

5 stycken: 3 handled, 2 hals

### **Spark**

Stamp  
Krokspark. Träffar med undersida fot eller träff med häl

Huryo chagi med rotation. Ryggen först.

### **Kamp**

### **Enstegskamp**

### **Självförsvar**