

Halvgult bälte – 13 GUP barn

Seogi

Apkubi seogi

Kibon junbiseogi

Kyorugi seogi

Makki

Arae makki

Jireugi

Arae jireugi

Momtong jireugi

Eolgul jireugi

Chagi

Ap chagi

Momtong dollyo chagi

Teori

Taekwondo

Ap

Charyot

Kyosanim

Sabunim

Kyung ne

Kihap

Ställningar

Lång framåtställning

Färdigställning

Kampställning

Blockering

Låg blockering

(Raka) slag

Lågt slag

Mittsektionsslag

Högt slag

Spark

Framåtspark

Rundspark mittsektion

Sättet (do) att använda fot (tae) och hand (kwon) i sin helhet

Framåt

Givakt

Tränare, svart bälte 1-3 Dan

Tränare, svart bälte 4+ Dan

Buga

Kort skrik

Kunna knyta bältet

Hana, Tul, Set, Net, Tasut

Ett, Två, Tre, Fyra, Fem